

Le Canyoning

HISTORIQUE

FORMATION & TYPES DE CANYONS

HYDROLOGIE

TECHNIQUES DE PROGRESSION

REGLEMENTATION

Pierre Durand ANMSM 2008



HISTOIRE DE LA DECOUVERTE DES CANYONS



- **1893 - Exploration des canyons d'Aragon.**
- **1904 - Grand Canyon du *Verdon* par *E. Martel*.**
- **1960 - Canyon de *l'Artuby (Verdon)* et du *Chassezac (Lozère)*.**
- **1960 à 1985 - de nombreuses premières et découvertes notamment par les spéléos.**
- **1985 à 2000 - Boom de l'activité sportive.**



LA FORMATION ET LES TYPES DE CANYONS

Les différents types de roche

Sédimentaires

calcaire, marne, grès

Le Verdon

Calcaire





Sierra des Guaras

Espagne

Conglomérats

S



Red Canyon

Colorado

Grès



F

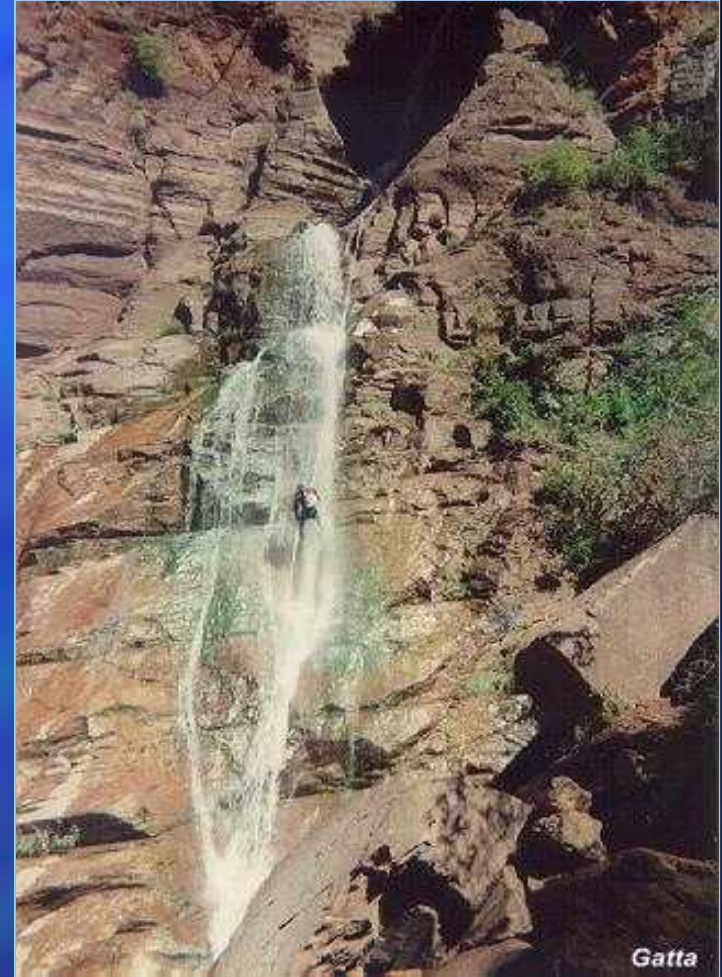
Alpes du Sud



Clue du Raton

S

Schistes



Clue d'Amen

F

Lliech

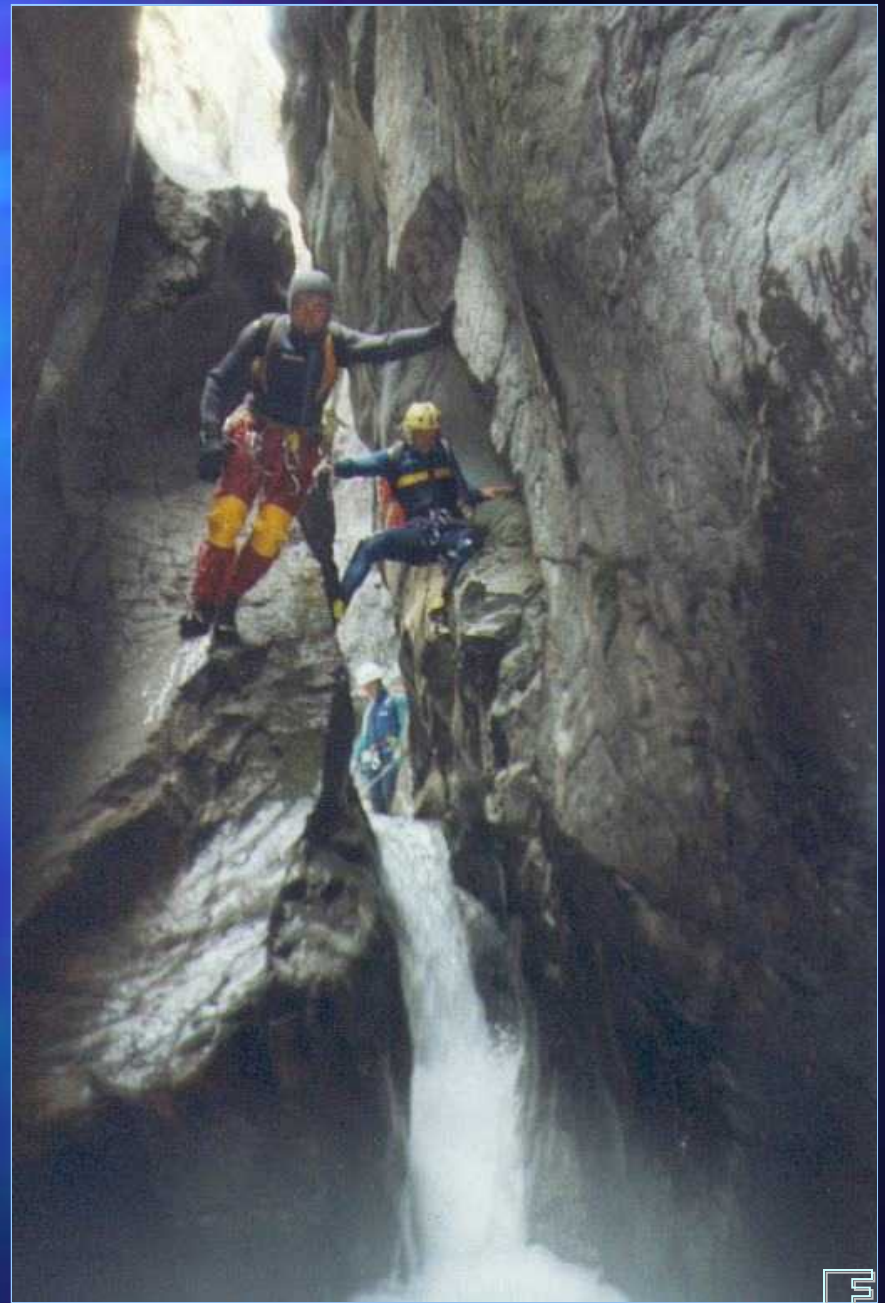
Pyrénées Orientales

Gneiss



Le Diable Granit

Oisans



Martinique

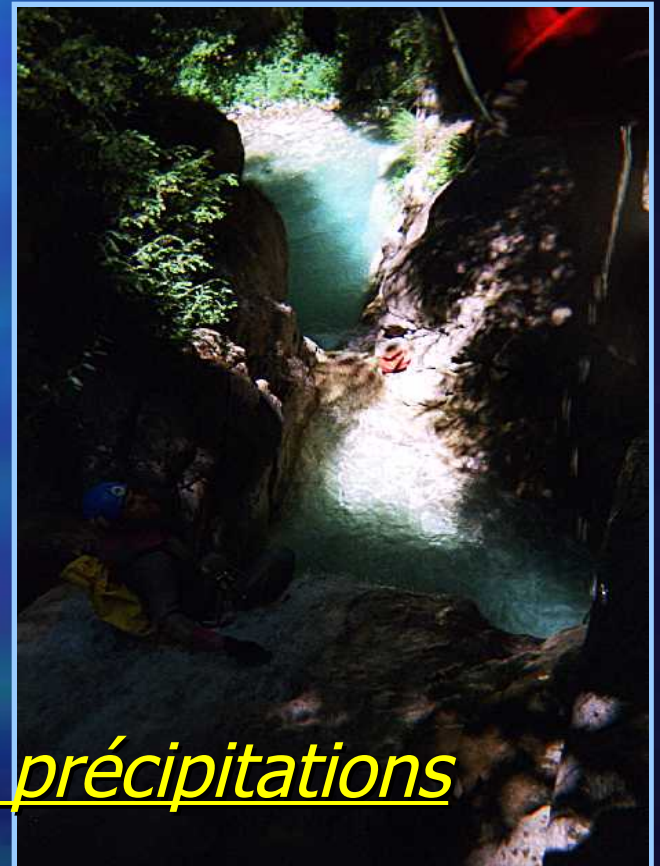
Caraïbes

Volcanique



L'Hydrologie

- 1) Les régimes hydrauliques
 - l'étiage d'hiver
 - les hautes eaux printanières
 - l'étiage d'été
 - le récoulement automnal
- 2) Le relief et son influence
- 3) Réaction du terrain lors de précipitations



Pratiquer le Canyoning



Préparer sa course et son matériel



Se déplacer dans le canyon



L'eau vive



Les sauts



Les rappels



la préparation



- Préparation physique
- Choix de la course
- La météo
- L'hydrologie
- La carte - le topo
- Le matériel

Progression dans les canyons



Progresser au plus profond
dans le lit du torrent

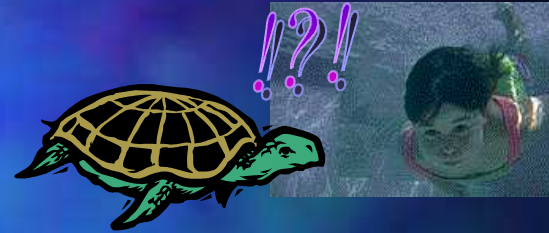
nager si possible



Entre les agrès éviter les
zones peu profondes
favorables au développement
de la flore et de certains
biotopes.



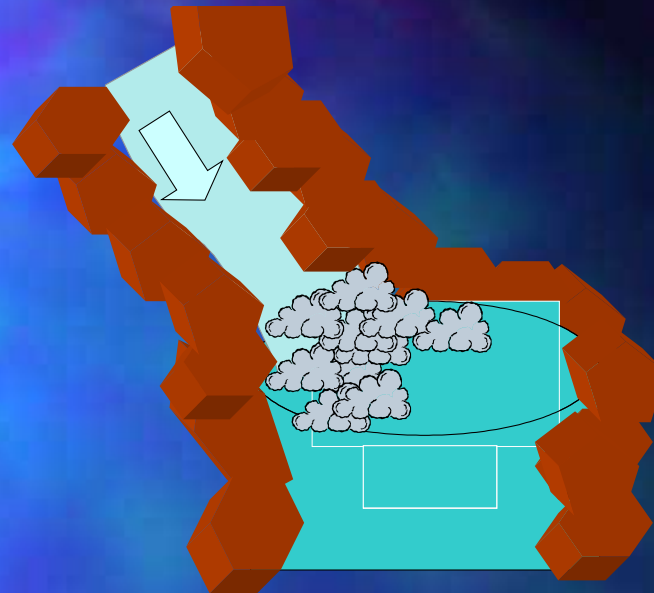
L'Eau Vive



- La nage
- Le courant
- Traverser un cours d'eau
- Les mouvements de l'eau

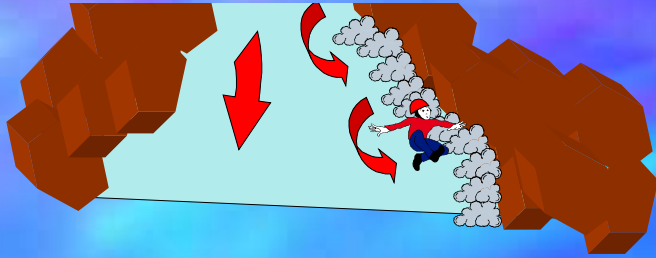


La vaporisation



Les rappels d'eau





Le drossage



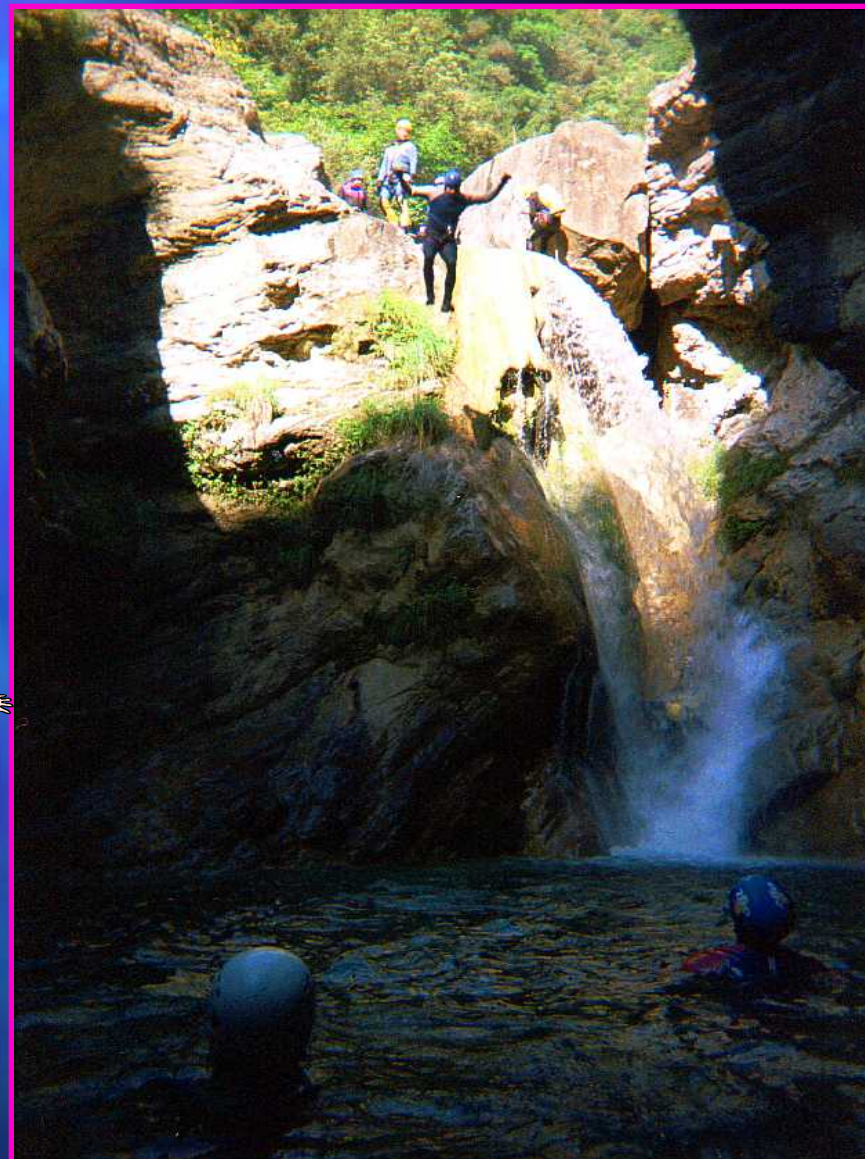
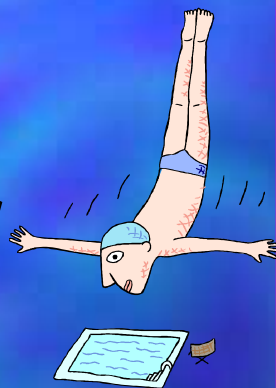
Le siphon



La marmite

Les Sauts

- *La reconnaissance*
- *- de 5 mètres*
- *+ de 5 mètres*
- *L'appel*
- *L'entrée dans l'eau*
- *Les toboggans*



«...rigolo...»



«... mais attention...»

Les Rappels

- *Faible hauteur*
- *Grande hauteur*
- *Hors eau - hors crue*
- *Arrosés*
- *Débrayables*
- *Guidés*

