

UTILISATION VHF MOTOROLA 340 MEDECIN

Le médecin doit toujours avoir cette radio sur lui (pas dans le sac resté dans l'hélico).

Il doit s'assurer le matin que sa radio est chargée. Il doit vérifier (test avec la base) qu'elle fonctionne et qu'il sait s'en servir.

Allumer sa radio dès le départ en secours : Tourner le *bouton 2* et se mettre sur canal 1

Cas le plus fréquent : canal 1 - mono Vanoise

Communication poste à poste avec les secouristes ou l'hélicoptère sur les lieux du secours (portée optique).

Tourner le *bouton 1* sur canal , s'assurer qu'on ne coupe pas un dialogue en cours puis parler directement , sans déclenchement de relais, en appuyant sur le *bouton 3* puis relâcher pour recevoir

Cas plus rare : communication à longue distance avec utilisation des relais

Choisir son relais avec le *bouton 1* fct du lieu

Appuyer sur le *bouton 4*. Attendre le signal sonore et le souffle continu confirmant l'ouverture du relais.

Parler rapidement (fermeture auto du relais lorsqu'il n'y a pas de transmission) en maintenant enfoncée la pédale de transmission (*bouton 3*) puis relâcher pour recevoir.

Ne pas oublier de se présenter et d'annoncer le relais utilisé.

bouton 1 : sélection des relais

bouton 2 : on/off et volume sonore

diode lumineuse : brièvement à l'allumage : vert - ok / rouge - batterie faible
pendant transmission : rouge

bouton 3 : pédale de transmission
pédale maintenue enfoncée pour transmettre
puis relâchée pour recevoir

bouton 4 : déclenchement des relais 1 pression

signal sonore + souffle continu indique ouverture du relais
transmission du message avec la pédale de transmission

si le souffle cesse avant transmission du message
redéclencher le relais

antenne



liste des relais :

récapitulatif des relais
et canaux respectifs

PARLER LENTEMENT, DISTINCTEMENT ET SANS CRIER

POUR EN SAVOIR PLUS

LE RESEAU SECURITE VANOISE

source: <http://eboutique.sicomradio.net>

- 7 RELAIS -

Grand Mont : Beaufortain ,Ouest barrage Roseland (5km) Nord de Moutiers (3 km)

Aiguille Rouge : sud ouest Villaroger (2 km)

Grande Rochette : au nord de Champagny (2 km)

Les Lessières : sud est de val d'Isère (2 km)

Mont Bochor: au nord de Pralognan

Cime Caron : au nord de St Michel de Maurienne

Val Cenis. Au nord de Lans le Bourg

PROCEDURE D'UTILISATION DU RESEAU D'ALERTE ET SECOURS EN MONTAGNE SECURITE VANOISE

Vous êtes conventionnés pour avoir accès aux 7 relais du réseau radio Sécurité

Votre interlocuteur est un secouriste du PGHM ou CRS Alpes. Son indicatif est SECOURS EN MONTAGNE. Vanoise.

Les liaisons radios doivent être brèves afin de ne pas encombrer le réseau. Même en cas d'accident, soyez bref précis et concis. Préparez votre appel suivant le modèle ci-dessous.

Procédure d'appel

1- Sélectionnez un des relais du réseau le plus proche de vous géographiquement.

2- Utiliser la touche « appel » de votre poste afin de déclencher le relais sélectionné. Cette manœuvre permet l'ouverture du relais afin d'obtenir un secouriste. En s'ouvrant, le relais émet un souffle.

3- Vous pouvez alors émettre, en appuyant sur la pédale d'alternat de votre poste. Le relais restera ouvert cinq secondes à la

fin de la dernière parole. Au bout des cinq secondes, un bip vous avertit de la fermeture du relais. SI le relais se ferme, refaire la procédure en décrite en 2.

4- Parlez dans votre poste en suivant la procédure suivante:

-«J'appelle SECOURS EN MONTAGNE pour -votre nom et fonction-, par le relais de (nom du relais), et donnez la raison de votre appel -pour un contrôle radio ou pour un secours- ».

(Attendre la réponse du secouriste).

Pour un secours, votre premier contact doit informer sans ambiguïté que vous demandez un secours. Annoncez « pour un secours » comme indiqué plus haut.

Donnez au secouriste : le lieu de l'accident précis, , le nombre de victime, leurs blessures

, l'altitude et la météo sur place. Éventuellement les possibilités de poser un hélicoptère. La transmission s'effectue par des phrases courtes et ne traitant de d'un sujet à la fois.

Après votre appel, ne coupez jamais votre poste sauf si le secouriste vous le demande et vous fixe une vacation ultérieure.

Restez toujours sur le relais que vous avez enclenché pour joindre le secouriste sauf si l'on vous demande de changer.

Pour un contrôle radio, annoncez simplement: «contrôle radio» (attendre la réponse du secouriste). Annoncez votre niveau de réception (échelle de cinq) puis annoncez « terminé ». Cela signifie que la conversation est finie et qu'il n'y a rien à ajouter.

Si la liaison est difficile, n'insistez pas, cela pourrait être pris pour un appel de détresse.

Procédure de détresse

Si vous n'arrivez pas à contacter un secouriste:

1- Vérifiez la proximité du relais que vous avez choisi. Essayez de le déclencher de nouveau. Le relais ne s'ouvre pas, changez de relais ou essayez de vous déplacer ou de prendre de l'altitude afin d'entrer dans une zone de couverture d'un des sept relais.

2- Si vous déclenchez un relais sans réponse d'une des quatre bases de permanence l'hiver et trois l'été, déclenchez la procédure suivante:

Ouvrez votre relais (à l'aide de votre touche d'appel), dès que vous entendez le souffle de son ouverture, déclenchez-le encore deux fois sans qu'il « retombe ». Cette procédure déclenche l'alarme générale sur l'ensemble des bases.

L'opérateur doit couper la sonnerie au niveau de la base et il connaîtra le relais que vous avez déclenché ainsi que le numéro de votre poste. Cela lui permettra d'orienter ses recherches.

Sur toutes les bases, lors des communications avec vous, apparaît votre numéro de poste et le relais enclenché.

Lorsqu'il y a ouverture de relais sans parole, les opérateurs à l'écoute considèrent qu'il s'agit d'une demande de secours.

Par votre numéro d'identification et vos coordonnées, ceux-ci peuvent prendre contact avec des personnes de votre entourage

pour recueillir des informations. Il est donc important de signaler à l'association SECURITE VANOISE, tous les changements (changement d'adresse, n° de téléphone, propriétaire du poste etc...).

Essais de fonctionnement de votre émetteur / récepteur

Un poste régulièrement révisé possède avec certitude toutes ses qualités pour rentrer sur notre réseau. Si toutefois vous souhaitez vérifier son bon fonctionnement, faites-le lorsque vous êtes dans le secteur de couverture radio du réseau et avant de partir en montagne.

Noms des sept relais Sécurité Vanoise Grand Mont, Aiguille Rouge, Grande Rochette, Les Lessières, Mont Bochor, Cime Caron, Val Cenis.

Bases d'écoute principales PGHM Bourg Saint Maurice, , CRS Albertville, Pralognan

Bases d'écoute secondaire PGHM/CRS Courchevel, , PGHM/CRS Modane, Service des Pistes de La Plagne, des Menuires, de Val d'Isère, , Caf Pralognan

TELEPHONE SECOURS 04 79 08 29 30

LES RESEAUX DE SECOURS EN MONTAGNE EN FRANCE :

Cf site web : <http://f4czx.free.fr/>

En France, il suivent tous le même schéma : un certains nombre de relais utilisant le même couple de fréquence (fréquence sur laquelle le relais écoute et fréquence sur laquelle le relais retransmet, on parle de **couple duplex**) et une **fréquence directe ou mono** permettant des communications de poste à poste, en direct, sans passer par un relais.

Cette fréquence mono est la même que la fréquence sur laquelle le relais "parle". Ainsi un utilisateur à l'écoute de la fréquence de sortie d'un relais entendra tous les relais (dans la zone de portée) ainsi que la mono. **C'est cette fréquence (la mono) que veillent les organismes de secours en montagne (PGHM et CRS) via des bases d'écoute. D'où l'importance de ne pas encombrer cette fréquence inutilement et de s'assurer qu'elle est libre avant d'émettre, y compris à partir d'un relais.**

Pour déclencher un relais, la radio d'un abonné émet une série de tonalités correspondant à son identité. Ce numéro et reconnu par les relais et renvoyé vers la base de la permanence secours en montagne : le secouriste qui reçoit l'appel a donc accès à la fiche de l'abonné.

A chaque relais d'un réseau correspond un canal sur la radio. La reconnaissance du relais se fait par émission d'une tonalité sub audible: tonalité située en dessous de la bande audio, transmise en permanence et superposée à l'émission). Tous ces réseaux ont été développé et installé par la société Savoie Electronique,

Pour une question de licence ART, seuls les utilisateurs possédant déjà une radio avec une licence commerciale (Secouristes, guides, pisteurs) peuvent prétendre à l'abonnement sur le réseau.

Du Nord au Sud, voici les réseaux de secours en montagne suivants cette architecture :

- réseau alerte Mont Blanc - 3 relais : 154.4625 MHz - fréquence donnée sur le site du PGHM de Chamonix
- réseau sécurité Vanoise - 7 relais
- réseau sécurité Dauphiné - 12 relais (fréquence identique Oisans Ecrins)
- réseau sécurité Oisans Ecrins - 4 relais (fréquence identique Dauphiné)
- réseau sécurité Ubaye - 3 relais
- réseau sécurité Mercantour - 5 relais

Un réseau de secours existe aussi en Auvergne, le réseau SAMA (Sécurité Alerte en Montagne Auvergne) avec 2 relais doubles (80 Mhz et 150 MHz) en points hauts.

Les Pyrénées souhaitent également se doter d'un réseau de sécurité (en plus des réseaux Gendarmerie et Ministère de l'Intérieur existants).

Certains de ces réseaux possèdent des fonctionnalités techniques supplémentaires (platine multi - PL destinées aux hélico en Isère, base déportée, etc.) Les refuges du massif du Mont Blanc possèdent des balises accessibles dans les parties non gardées et raccordées au réseau alerte Mont Blanc.

A noter, pour la Haute Savoie, le Val d'Aoste et le Valais Suisse, une initiative particulière de réseau de secours ouvert et gratuit : le canal E, qui utilise une fréquence simplex relayée par des infrastructures spécialisées, du SDIS 74 pour la France.

Ce réseau, très simple pour l'utilisateur car le relais est choisi automatiquement (par "élection" du meilleur relais), est composé d'une quarantaine de relais répartie dans les trois pays autour du mont Dolent.

Programmation des radios : les radios doivent êtres programmées par un professionnel. [Sicom Pro](#) à Montmélian propose, entre autre, ce genre de service et on trouve de nombreuses infos sur les réseaux de secours en montagne.