Accidentologie en montagne au 93ème Régiment d'artillerie de Montagne

Dr Valentine MALAVOY

Ecole militaire de haute montagne

Chamonix

La montagne en milieu militaire

- La 27ème Brigade d'infanterie de montagne
  - 6 unités
  - Plus de 6000 militaires
  - Héritage historique
  - Savoir faire montagne: OPEX…

La montagne en milieu militaire

- Niveaux d'expertise montagne
  - Brevet d'alpinisme militaire/brevet de skieur militaire
    - Les bases
    - Formation adaptée 3 semaines/saison
  - Brevet de qualification des troupes de montagne
    - Autonomie individuelle
    - 4 semaines/saison

La montagne en milieu militaire

- Niveaux d'expertise montagne
  - Chef de détachement de haute montagne
    - Autonomie collective
    - 6 semaines/saison, liste de course
    - Recyclage tous les 5 ans

  - Guide de haute montagne
    - BE ENSA
    - Recyclage tous les 5 ans

But de la pratique en milieu militaire

- But opérationnel
- Entraînement physique
- rusticité

Le 93ème Régiment d'artillerie de montagne

- Environ 1000 militaires
- Projection entre mai 2009 et mai 2010: 452 pers soit 45% du régiment
- Inaptitude montagne (12,5%)
  - Définitive 61 (6,1%)
  - Temporaire 64 (en août, 6,4%)
  - Normes d'aptitude réglementaires

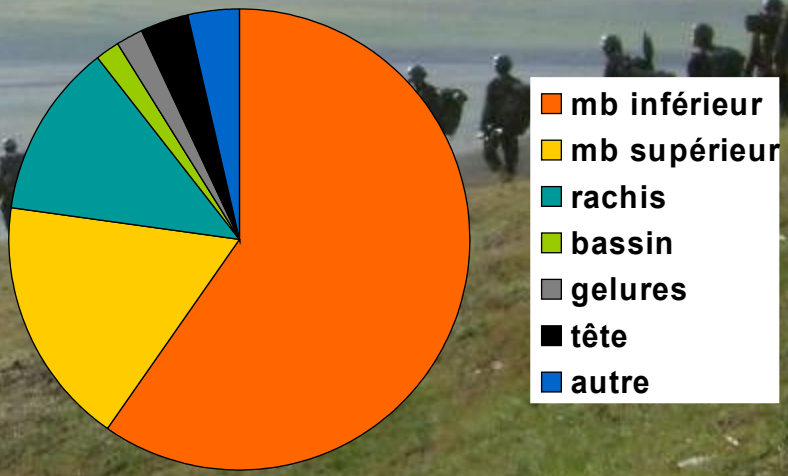
- Au total: 500 militaires concernés pour 2009-2010

Méthodes

- Recueil rétrospectifs de données
  - Registre des constatations du corps et livrets médicaux
  - Accidents en service
  - Entre mai 2009 et mai 2010
  - 57 cas soit 5,7%du régiment
  - Plus de 10% des aptes montagne présents

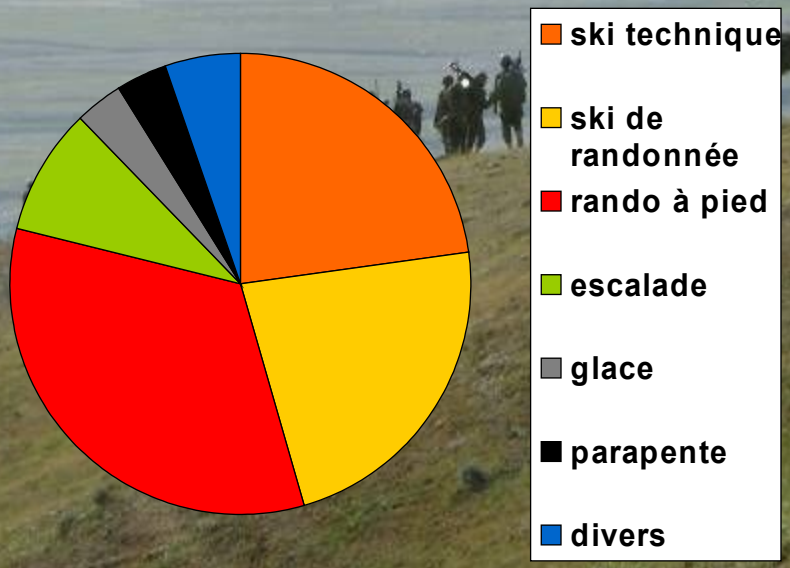
Accidentologie par localisation

- Prédominance du membre inférieur 60%
- Fréquence des entorses de cheville
- Peu de gelures sur la série



Accidentologie par activités

- Prédominance des traumatismes en ski
  - 45,6%
  - Autant en ski tech que ski de rando



Accidentologie par activités

- Ski
  - Répartition en fonction du niveau
    - Débutants 61,5%
    - Moyens 19,25%
    - Confirmés 19,25%
  - Activité avec nombreux débutants
  - Sacs lourds
  - Matériel
    - Chaussures 1 crochet
    - Skis taille unique

Accidentologie par activités

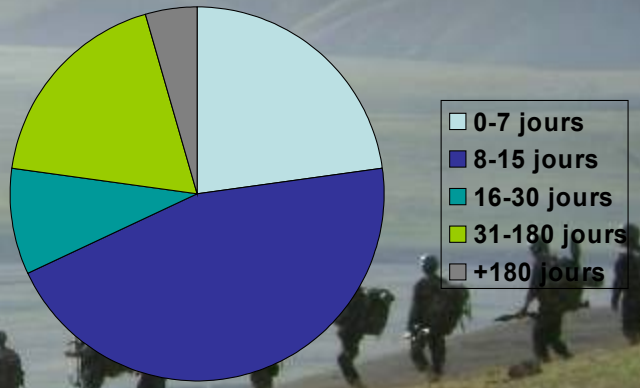
- Randonnée: 1/3 des accidents
  - 58% des traumas: débutants
  - Sacs lourds
  - Sujets non habitués à marcher en montagne
    - Jeunes incorporés
    - Stages montagne courts
  - Chaussures semelles rigides
  - Port à l'année des rangers
    - Incidence sur la PROPRIOCEPTION

Accidentologie par activités

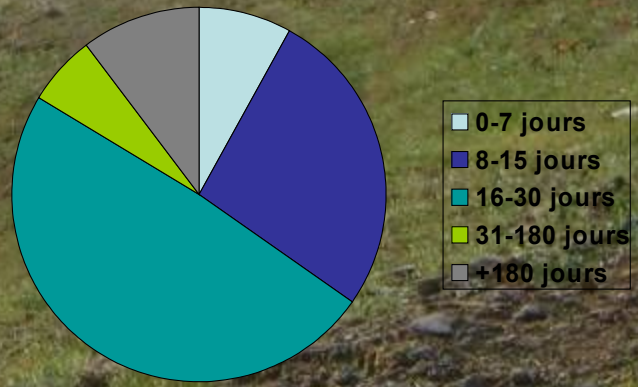
- Parapente
  - Commandos de montagne/instructeurs
  - Peu d'accidents mais graves
  - Cas dans l'étude:
    - fracture complexe du bassin
    - Congé longue maladie (>180 jours)

Indisponibilités

- Congés maladie
  - 905 jours au total!
  - 1 congé longue durée
  - 45,5% 8-15 jours



- Exemptions
  - Adaptations des activités
  - Repos sportif
  - Activité sédentaire



Action de prévention

- Progressivité des activités
- Augmenter la condition physique
- Sacs moins lourds…
- Port de rangers souples
- Cours avec des moniteurs ESF pour les débutants
- Changement de matériel…
- Recrutement des engagés…