

# Le Canyoning

**HISTORIQUE**

**FORMATION & TYPES DE CANYONS**

**HYDROLOGIE**

**TECHNIQUES DE PROGRESSION**

**REGLEMENTATION**

**Pierre Durand ANMSM 2008**



# HISTOIRE DE LA DECOUVERTE DES CANYONS



- **1893 - Exploration des canyons d'Aragon.**
- **1904 - Grand Canyon du Verdon par E. Martel.**
- **1960 - Canyon de l'Artuby (Verdon) et du Chassezac (Lozère).**
- **1960 à 1985 - de nombreuses premières et découvertes notamment par les spéléos.**
- **1985 à 2000 - Boom de l'activité sportive.**



# LA FORMATION ET LES TYPES DE CANYONS

## Les différents types de roche

*Sédimentaires*

calcaire, marne, grès

*Le Verdon*

Calcaire



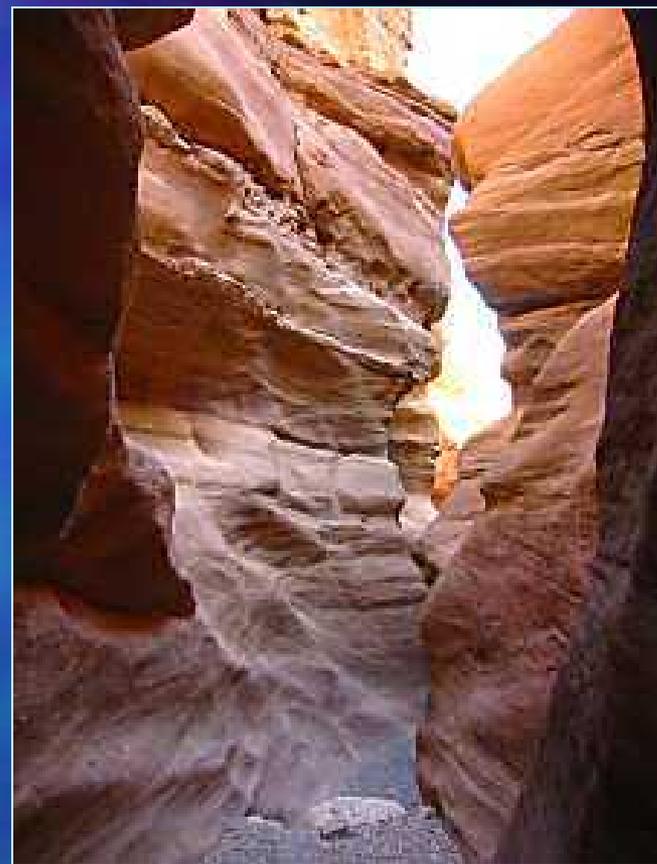


# Sierra des Guaras

Espagne

Conglomérats

S



# Red Canyon

Colorado

Grès



F

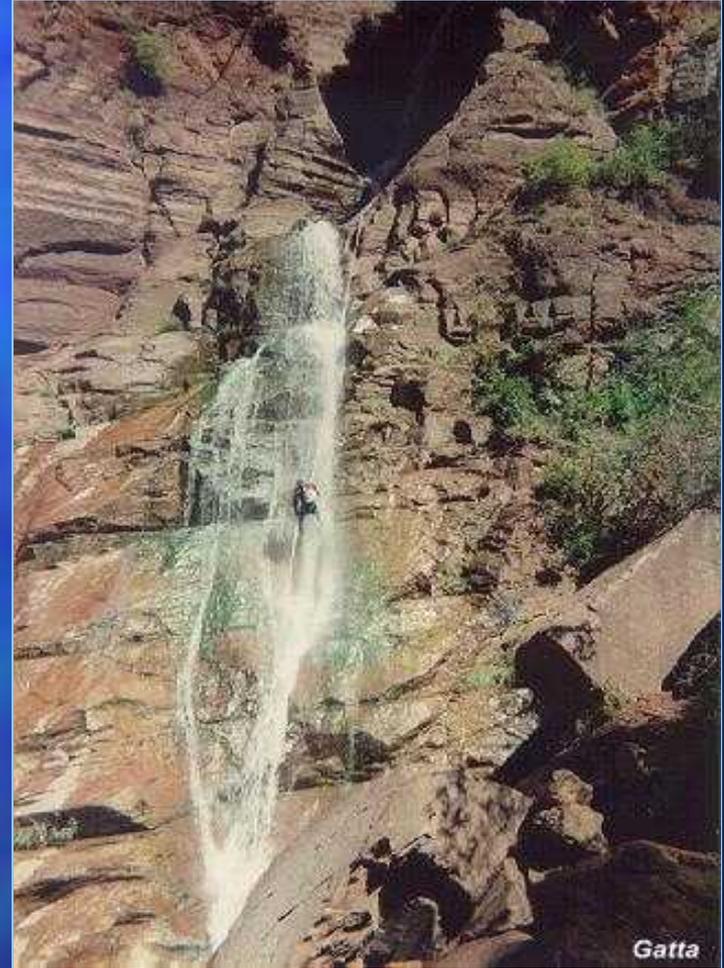
# Alpes du Sud



*Clue du Raton*



Schistes



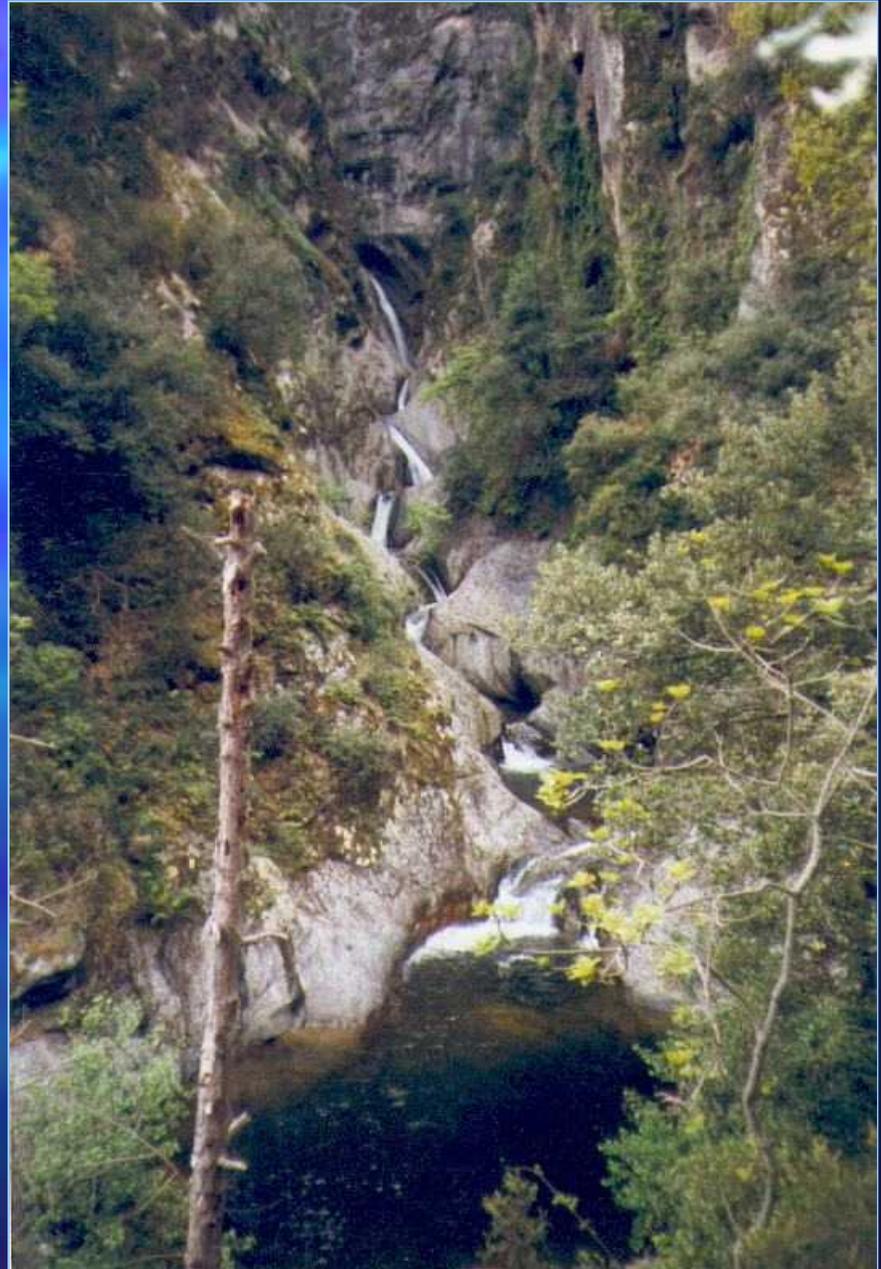
*Clue d'Amen*



# Lliech

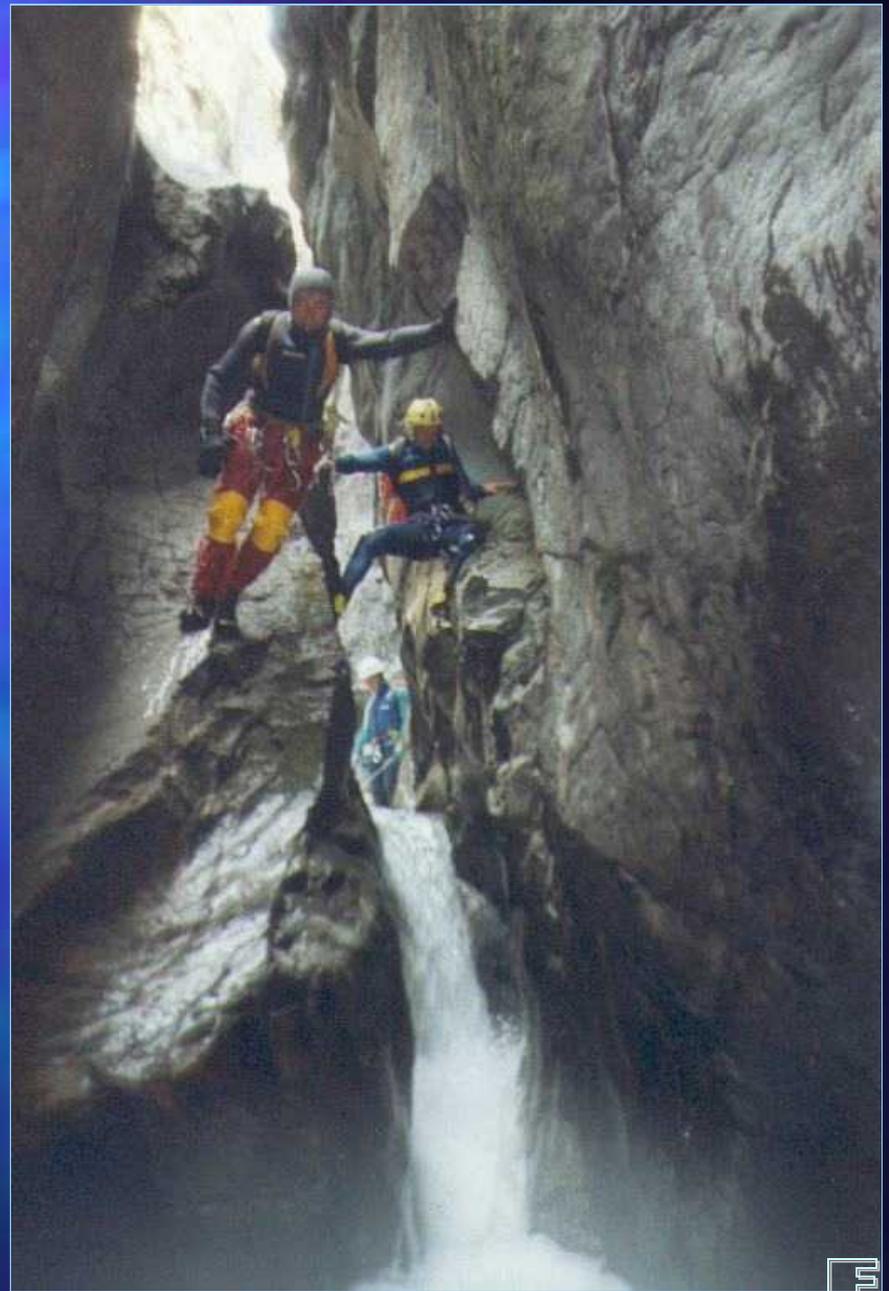
Pyrénées Orientales

# Gneiss



# Le Diable Granit

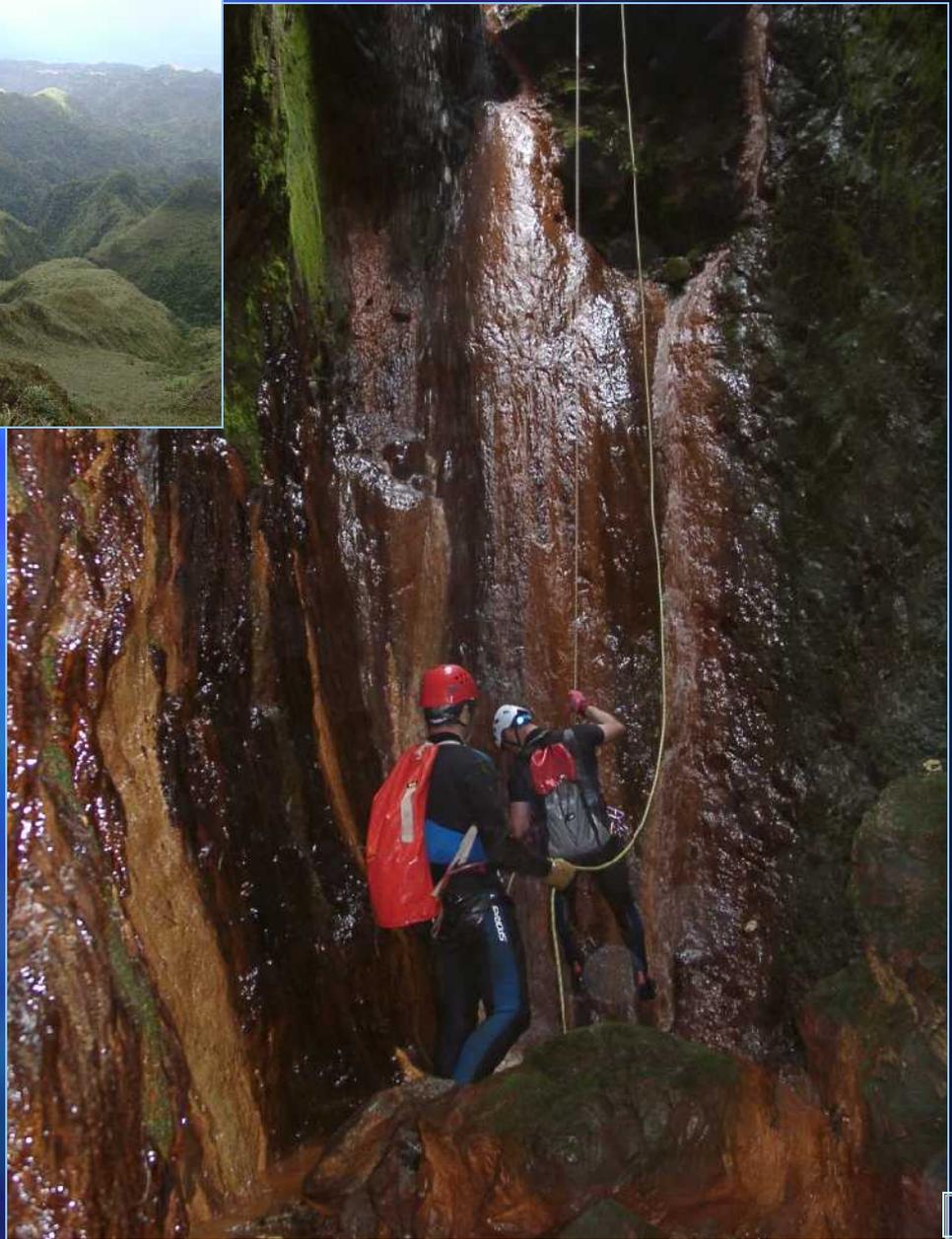
Oisans



# Martinique

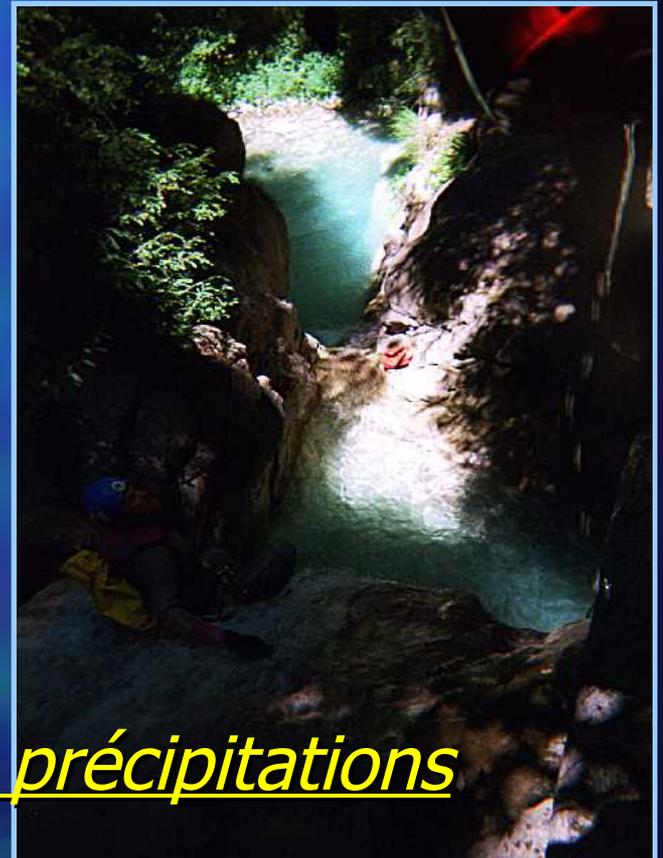
## Caraïbes

# Volcanique



# L'Hydrologie

- 1) Les régimes hydrauliques
  - l'étiage d'hiver
  - les hautes eaux printanières
  - l'étiage d'été
  - le réecoulement automnal
- 2) Le relief et son influence
- 3) Réaction du terrain lors de précipitations



# Pratiquer le Canyoning



**Préparer sa course et son matériel**



**Se déplacer dans le canyon**



**L'eau vive**



**Les sauts**



**Les rappels**



# la préparation



- Préparation physique
- Choix de la course
- La météo
- L'hydrologie
- La carte - le topo
- Le matériel

# Progression dans les canyons



Progresser au plus profond  
dans le lit du torrent

nager si possible



Entre les agrès éviter les  
zones peu profondes  
favorables au développement  
de la flore et de certains  
biotopes.



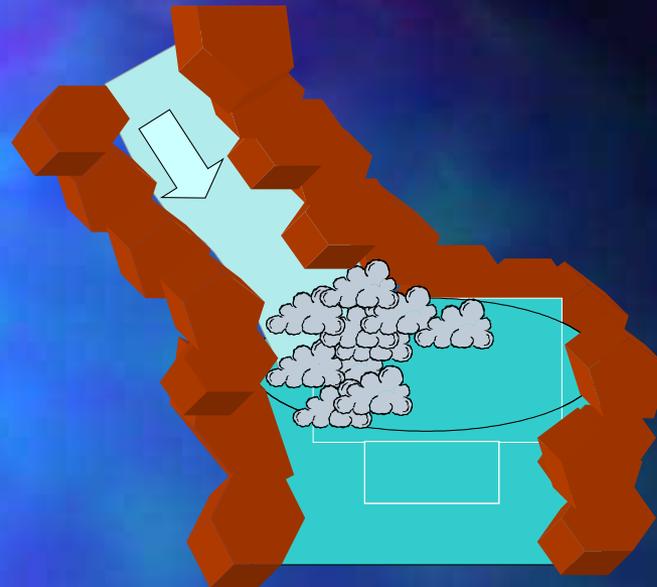
# L'Eau Vive



- La nage
- Le courant
- Traverser un cours d'eau
- Les mouvements de l'eau

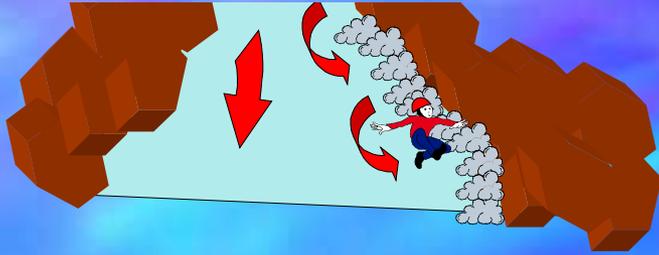


## La vaporisation



## Les rappels d'eau

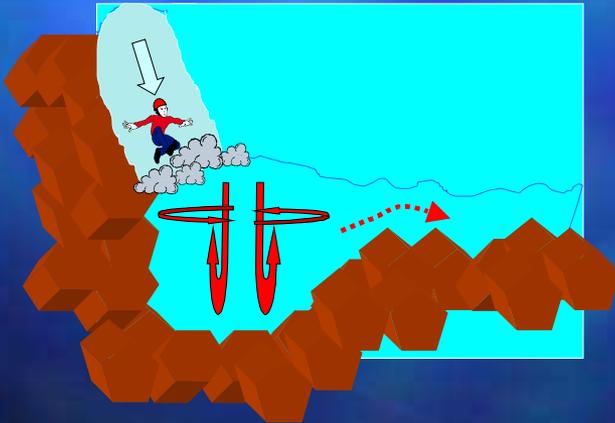




**Le drossage**



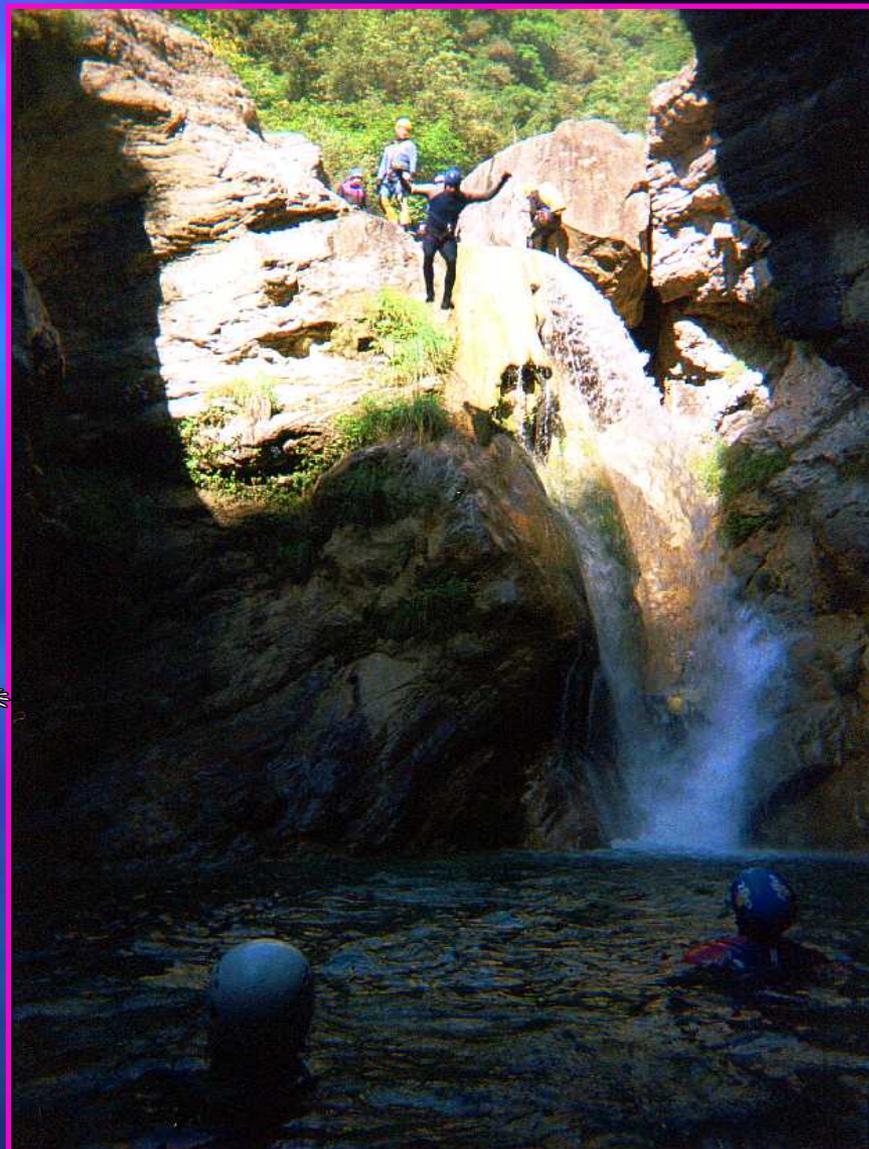
**Le siphon**



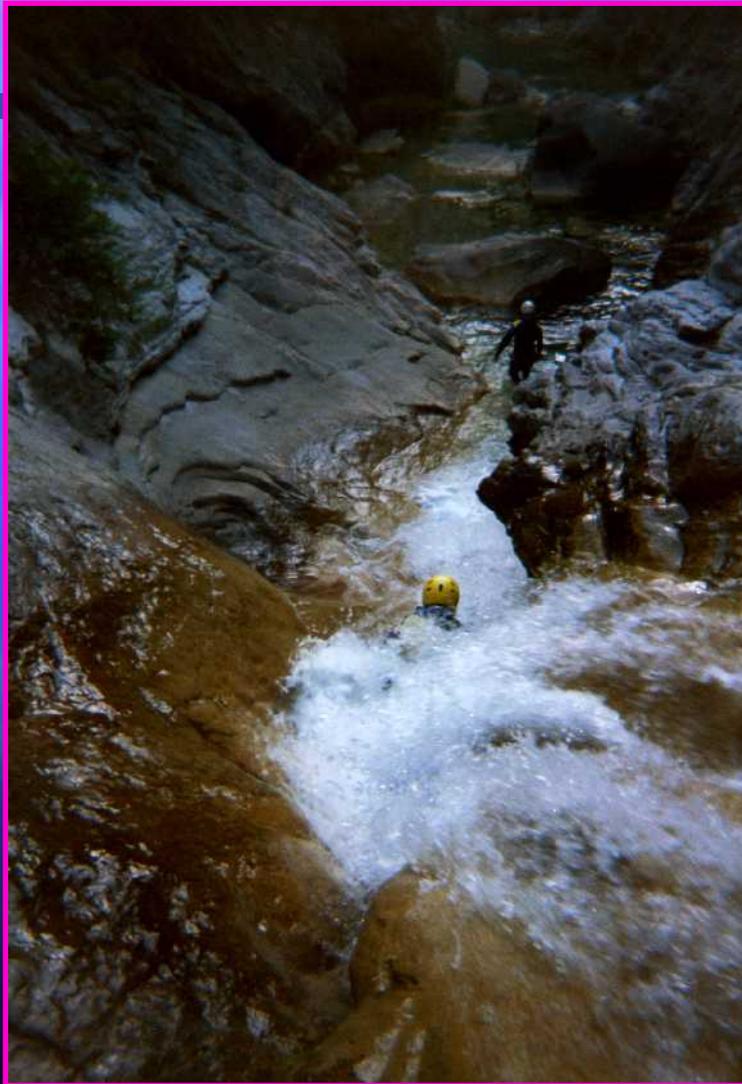
**La marmite**

# Les Sauts

- *La reconnaissance*
- *- de 5 mètres*
- *+ de 5 mètres*
- *L'appel*
- *L'entrée dans l'eau*
- *Les toboggans*



«...rigolo...»



«... mais attention...»

# Les Rappels

- *Faible hauteur*
- *Grande hauteur*
- *Hors eau - hors crue*
- *Arrosés*
- *Débrayables*
- *Guidés*

